



# PROGRAMM 2023

## Ausbildungen | Workshops

### ALLGEMEIN

**AB** Übungsleiter\*innen Basismodul  
(zertifiziert durch SPORT AUSTRIA)

- 25.–28.1. online
- 15.–18.3. online
- 22.–23.4. Salzburg
- 21.–23.4. Klagenfurt
- 5.–7.5. Graz
- 23.–24.9. Feldkirch, Vbg
- 15.–18.11. online

#### BASISMODUL

- 21 UE
- 100 % Anwesenheit
- Abgabe Verhaltenskodex
- Abgabe Notfallplan
- positive Multiple Choice Prüfung

+

#### SPEZIALMODUL

- mind. 25 UE
- 100 % Anwesenheit
- über Fach- oder Dachverband
- zwei Einheiten Hospitation
- Abgabe Stundenbild
- Erste Hilfe
- positiver Lehrauftritt

=

#### ÜBUNGSLEITER\*IN

Nach erfolgreicher Absolvierung des praktischen Lehrauftritts wird das Zertifikat Übungsleiter\*in ausgestellt.

**AB** = Ausbildung

## KINDER

### AB Übungsleiter\*innen Spezialmodul Kinder (Voraussetzung ÜL Basismodul)

25.-26.2. + 4.-5.3. + 18.3.	Villach, Ktn
4.-5.3. + 11.-12.3. + 25.3.	Innsbruck
4.-5.3. + 25.-26.3. + 16.4.	Wien
16.-17.9. + 30.9.-1.10. + 14.10.	Graz
4.-5.11. + 18.-19.11. + 2.12.	Dornbirn, Vbg
11.-12.11. + 18.-19.11. + 2.12.	Baden, NÖ



<b>WS</b> Fit mit zielorientierten Kindereinheiten	19.1.	online
<b>WS</b> Kreative Kooperationsspiele für ein besseres Miteinander	4.2.	Innsbruck
<b>WS</b> Ninja Parcours im Turnsaal	11.2.	Graz
<b>WS</b> Sport Stacking	18.3.	online
<b>WS</b> Mixed Burner Games	15.4.	Telfs, Tirol
<b>WS</b> Fantasiereisen in Bewegung für Kinder (3–6 Jahre)	15.4.	Klagenfurt
<b>WS</b> Ninja Parcours im Turnsaal	22.4.	Rechberg, OÖ
<b>WS</b> Brain Games	22.4.	Wien
<b>WS</b> Impulstag „Bewegung macht schlau“	23.4.	Baden, NÖ
<b>WS</b> Abwechslungsreiche Ballspiele	29.4.	Dornbirn, Vbg
<b>WS</b> Fit mit abenteuerlichen Rätseln durch die Natur	17.6.	Westendorf, Tirol
<b>WS</b> Spannende Gerätelandschaften und Entspannung spielerisch gestalten	30.9.	Oberwart, Bgld
<b>WS</b> Ninja Parcours im Turnsaal	7.10.	Villach, Ktn
<b>WS</b> Große und kleine Spiele mit Kindern	15.10.	Salzburg
<b>WS</b> Ninja Parcours im Turnsaal	15.10.	Ziersdorf, NÖ
<b>WS</b> Tipps & Tricks fürs Kindercoaching	21.10.	Oberpullendorf, Bgld

## ERWACHSENE

**AB** Übungsleiter\*innen Spezialmodul Erwachsene (Voraussetzung ÜL Basismodul)

24.-26.3. + 15.4. Bgld  
3.-4.6. + 17.6. + 2.7. Salzburg  
10.-12.11. + 25.11. Graz



<b>WS</b> Grundlagen des Konditionstrainings im Erwachsenenbereich	21.1.	Stockerau, NÖ
<b>WS</b> Ganzheitliches Rückentraining	28.1.	Klagenfurt
<b>WS</b> Neue Ideen fürs HIIT	4.3.	Dornbirn, Vbg
<b>WS</b> Konditionstraining für Jugendliche und Erwachsene	11.3.	Klagenfurt
<b>WS</b> Grundlagen fürs Kinesiotaping	12.3.	Salzburg
<b>WS</b> Vielseitiges Outdoor-Training ohne Geräte	30.4.	Salzburg
<b>WS</b> Krafttraining in Teamsportarten	6.5.	Frauenkirchen, Bgld
<b>WS</b> Fahrsicherheitstraining mit dem E-Bike	7.5.	Salzburg
<b>WS</b> Verletzungsprophylaxe für Erwachsene	20.5.	Rust, Bgld
<b>WS</b> Athletiktraining – outdoor und ohne Equipment	3.6.	Wien
<b>WS</b> Fitness-Abzeichen für Erwachsene (European Fitness Badge)	24.6.	Graz
<b>WS</b> Neuroathletik & -mobility	23.9. 14.10.	Rechberg, OÖ Ravelsbach, NÖ
<b>WS</b> Neuroathletik in Theorie und Praxis	15.10.	online
<b>WS</b> Ganzheitliches Rückentraining	11.11.	Innsbruck
<b>WS</b> Krafttraining in Teamsportarten	18.11.	Rechberg, OÖ
<b>WS</b> Fit mit HIIT Training	25.11.	Klagenfurt

## AKTIV INS ALTER








<b>WS</b> Funktionelles Krafttraining für Senior*innen	15.4.	Wien
<b>WS</b> Neue Ideen fürs Rücken- und Beckenbodentraining	13.5.	Bludenz, Vbg
<b>WS</b> Funktionelles Training für Senior*innen für Körper und Gehirn	13.5.	St. Pölten
<b>WS</b> Funktionelles Krafttraining für Senior*innen	19.11.	Rechberg, OÖ



**Kostenlos und exklusiv für ASVÖ-Vereine:**  
**Workshops im Rahmen des ASVÖ-Programms**  
**»Fit für die Zukunft«**

Das Programm „Fit für die Zukunft“ unterstützt Vereine bei der Professionalisierung und Neuorientierung durch individuelle Betreuung, damit sie sich auf wesentliche Zukunftsfragen gut vorbereiten können.

## RUND UM DEN SPORTVEREIN

<b>WS</b>	Ehrenamtsmanagement – Was bedeutet das? Und warum sollte sich mein Verein damit beschäftigen?		16.1.	online
<b>WS</b>	Green Events & Nachhaltigkeit im Sportverein – praktische Tipps & Umsetzungsmöglichkeiten		24.1.	online
<b>WS</b>	Social Media im Sportverein		22.2.	online
<b>WS</b>	Jung-Funktionär*innen finden und binden – Wie gehen wir es an?		28.2.	online
<b>WS</b>	Richtig abrechnen im Sportverein (lt. Bundes-Sportförderungsrichtlinien)		22.3.	online
<b>WS</b>	Alt & Jung im Sportverein – Synergien nutzen und stärken!		28.3.	online
<b>WS</b>	Tipps & Tricks bei Fotografie für Social Media		1.4.	Mattersburg, Bgld
<b>WS</b>	Zeitmanagement im Sportverein – die praktische Umsetzung im Vereinsalltag!		13.4.	online
<b>WS</b>	Tipps & Tricks praxisnah – Wie wird mein Sportverein nachhaltig/er?		17.4.	online
<b>WS</b>	Führungswechsel im Verein – Wie bereite ich eine erfolgreiche „Vereinsübergabe“ vor?		4.5.	online
<b>WS</b>	Gewaltprävention und Schutz für Kinder im Sportverein		25.5.	online
<b>WS</b>	Videos für Social Media		23.9.	Wien
<b>WS</b>	Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein innovativ gestalten		16.10.	online
<b>WS</b>	Grundlagen für Finanzreferent*innen im Sportverein		17.11.	online

**WS** = Workshop



Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung unter

[www.asvoe.at/ausbildung](http://www.asvoe.at/ausbildung)



**Allgemeiner Sportverband Österreichs**  
 Dommayergasse 8 · 1130 Wien  
 Telefon (01) 877 38 20  
 office@asvoe.at  
 www.asvoe.at

