

ALLGEMEINE INFOS

Grenzenlos Fit

Das Projekt „Grenzenlos Fit“ findet 2023 in den Bundesländern Steiermark, Kärnten, Salzburg, und Burgenland statt.

In regelmäßigen Einheiten werden in ausgewählten Partnerinstitutionen Jugendliche mit Hilfe von Übungen aus den Bereichen Erlebnis- und Motopädagogik sowie Freizeitsport gefördert. Zentraler Inhalt des Projekts ist es, durch gezielte Maßnahmen die Jugendlichen gut auf das Berufsleben vorzubereiten. In Zusammenarbeit mit ortsansässigen Sportvereinen wird eine breite Palette an bedürfnisorientierten Fördermaßnahmen und gesundheitsbezogenen Bewegungsangeboten durchgeführt. Ziel ist es, die Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für eigenverantwortliche und selbstständige Lebensführung und einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu fördern sowie deren Ausbildung und die berufliche Integrationschancen zu verbessern. Es soll erreicht werden, dass Jugendliche beim Bewegen und Sporttreiben ihre eigenen Stärken und Schwächen kennenlernen, reflektieren und in weiterer Folge Möglichkeiten entdecken, wie sie den eigenen Bildungsweg engagiert



Stand 01/2023

und zielstrebig gestalten können. Gesundheitsübungen mit Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit, Koordinations- und Teamaufgaben, gekoppelt mit altersgerechter Ernährung zur Vorbeugung gegen Fettleibigkeit bilden die Kernpunkte des Programmes.

ONLINE



WEBSEITE

www.grenzenlosfit.at



FACEBOOK

[grenzenlosfit](https://www.facebook.com/grenzenlosfit)



INSTAGRAM

[grenzenlosfit](https://www.instagram.com/grenzenlosfit)

FÖRDERUNG für Vereine

Im Rahmen des Förderungskonzeptes des Projektes „Grenzenlos Fit“ unterstützt der ASVÖ jene Vereine bzw. Trainer/innen - Übungsleiter/innen - Betreuer/innen, die Jugendliche mit den folgenden Voraussetzungen in ihren Einheiten betreuen:

Voraussetzungen

ALTER 13-27 JAHRE

PERSONEN MIT LEICHTER BEEINTRÄCHTIGUNG / SOZIALPÄDAGOGISCHEM FÖRDERBEDARF
(Lernschwächen, Aggression, ADHS, traumatisierte Jugendliche, leichte körperliche Beeinträchtigungen, u.a.)

FLÜCHTLINGE/MIGRANTEN (JUGENDLICHE, Z.B.: UNBEGLEITETE MINDERJÄHRIGE FLÜCHTLINGE)
Nachweisliche Kommunikation/Austausch mit einer Facheinrichtung im Bereich der Integration (z.B.: Caritas, Volkshilfe, Kinderfreunde, etc.)
Genauere Beschreibung (Seite 4) der geplanten Aktivität (z.B.: regelmäßige gemeinsame Trainingseinheiten). Wichtig ist uns das Miteinander, wir fördern keine reinen „Flüchtlingseinheiten“.

Die Förderung ist für das Jahr 2023 abrechenbar und mittels vorliegenden Formulars bis 1.4.2023 an den jeweiligen Projektkoordinator des eigenen Bundeslandes zu beantragen.
Siehe Seite 3 - 4.

Vorgehensweise

ANSUCHEN

Die Förderung muss mittels vollständig ausgefülltem Antrag bis 1.4.2023 an die Landeskoordination des eigenen Bundeslandes angesucht werden.

ZU/ABSAGE

Dann erfolgt Zu-/Absage und Information über Förderhöhe sowie die damit verbundenen Abrechnungsrichtlinien.

BEIDSEITIGE VERLINKUNG

- Verlinkung aller teilnehmenden Vereine auf der Projekthomepage (www.grenzenlosfit.at) mit Vereinslogo und Webadresse.
- Verlinkung, Bekanntmachung der Teilnahme am Projekt „Grenzenlos Fit“ auf Vereinsseiten (Homepage, Facebook, Vereinszeitung, ...)

DOKUMENTATION

von mind. 10 Übungseinheiten à 50 min mittels Bericht (mind. A4 – nicht handschriftlich), Stundenbilder und Bildmaterial (Ausdruck oder digital) bis 31.10.2023 oder früher. Sobald alle Unterlagen vollständig abgegeben wurden, erfolgt die Auszahlung.

Integration
und Inklusion von
Menschen mit sozial-
pädagogischen
Förderbedarf
und Migranten/
Flüchtlingen

ANTRAG

auf einmalige
Förderung im Rahmen von
Grenzenlos Fit

Stand 01/2023

VEREINSDATEN

VEREINSNAME

KONTAKTPERSON

ZVR ZAHL (ZENTRALES VEREINSREGISTER) www.zvr.bmi.gv.at

E-MAIL

IBAN (VEREIN)

TELEFON

BIC (VEREIN)

ANGABE ZUR GEFÖRDERTEN EINHEIT

Gesamtzahl der
Jugendlichen
in der Einheit

MÄNNLICH

WEIBLICH

Anzahl der jugendlichen
mit entsprechendem
Förderbedarf

MÄNNLICH

WEIBLICH

Übungsleiter / Trainer / Betreuer

1.

2.

3.

4.

FALLS ZUTREFFEND:

FÖRDERUNG VON FLÜCHTLINGEN / MIGRANTEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT FACHEINRICHTUNG

NAME VEREIN

NAME INSTITUTION (Flüchtlingsheim, Betreuungseinrichtung)

Geplante
Teilnehmer-
anzahl

GESAMT-
GRÖSSE

DAVON
FLÜCHTLINGE
ODER MIGRANTEN

BESCHREIBUNG DER GEPLANTEN ENHEITEN:

Stand 01/2023

Die Förderung ist für das Jahr 2023 abrechenbar und ist mittels vorliegendem Formular bis 1.04.2023 an die Projektkoordination des eigenen Bundeslandes per Email oder per Post zu beantragen!

ORT / DATUM

KONTAKTPERSON UNTERSCHRIFT

KONTAKT

PROJEKTLEITUNG
ÖSTERREICH / STEIERMARK

ASVÖ Steiermark

Grenzenlos Fit
Christoph Hesse

Herrgottwiesgasse 260
8055 Graz

+43 (0) 664 12 43 118
christoph.hesse@asvoe.at

www.grenzenlosfit.at
www.facebook.com/grenzenlosfit

PROJEKTKOORDINATION
KÄRNTEN:

ASVÖ Kärnten

Grenzenlos Fit
Mag. Simone Kühn

Siebenhügelstraße 107 B/Ebene 3
9020 Klagenfurt am Wörthersee

+43 (0) 463 514146-4
simone.kuehn@asvoe.at

PROJEKTKOORDINATION
BURGENLAND:

ASVÖ Burgenland

Grenzenlos Fit
Anton Menner

Neusiedlerstraße 54 7000
Eisenstadt

+43 (0) 0664 2848401
menner@asvoe-burgenland.at

PROJEKTKOORDINATION
SALZBURG:

ASVÖ Salzburg

Grenzenlos Fit
Mag. Christina Bauer
Mag. Birgit Rienert

Itzlinger Hauptstr. 20
5020 Salzburg

+43 (0) 660 2274647
christina.bauer@asvoe.at

+43 (0) 660 6297900
birgit.rienert@asvoe.at