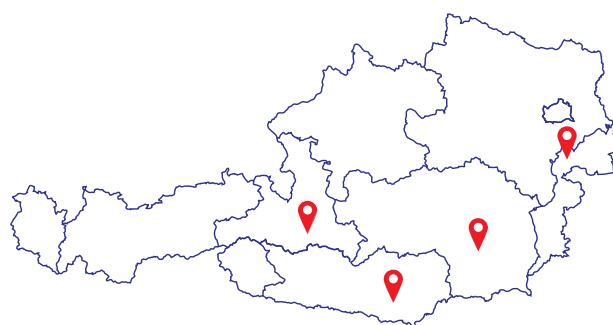


# ALLGEMEINE INFOS

## Grenzenlos Fit

Das Projekt „Grenzenlos Fit“ findet 2024 in den Bundesländern Steiermark, Kärnten, Salzburg, und Burgenland statt.

In regelmäßigen Einheiten werden in ausgewählten Partnerinstitutionen Jugendliche mit Hilfe von Übungen aus den Bereichen Erlebnis- und Motopädagogik sowie Freizeitsport gefördert. Zentraler Inhalt des Projekts ist es, durch gezielte Maßnahmen die Jugendlichen gut auf das Berufsleben vorzubereiten. In Zusammenarbeit mit ortsansässigen Sportvereinen wird eine breite Palette an bedürfnisorientierten Fördermaßnahmen und gesundheitsbezogenen Bewegungsangeboten durchgeführt. Ziel ist es, die Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für eigenverantwortliche und selbstständige Lebensführung und einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu fördern sowie deren Ausbildung und die berufliche Integrationschancen zu verbessern. Es soll erreicht werden, dass Jugendliche beim Bewegen und Sporttreiben ihre eigenen Stärken und Schwächen kennenlernen, reflektieren und in weiterer Folge Möglichkeiten entdecken, wie sie den eigenen Bildungsweg engagiert



Stand 02/2024

und zielstrebig gestalten können. Gesundheitsübungen mit Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit, Koordinations- und Teamaufgaben, gekoppelt mit altersgerechter Ernährung zur Vorbeugung gegen Fettleibigkeit bilden die Kernpunkte des Programmes.

### ONLINE



WEBSEITE

[www.grenzenlosfit.at](http://www.grenzenlosfit.at)



FACEBOOK

grenzenlosfit



INSTAGRAM

grenzenlosfit

# FÖRDERUNG für Vereine

Im Rahmen des Förderungskonzeptes des Projektes „Grenzenlos Fit“ unterstützt der ASVÖ jene Vereine bzw. Trainer/innen - Übungsleiter/innen - Betreuer/innen, die Jugendliche mit den folgenden Voraussetzungen in ihren Einheiten betreuen:

## Voraussetzungen

ALTER 13-27 JAHRE

**PERSONEN MIT LEICHTER BEEINTRÄCHTIGUNG / SOZIALPÄDAGOGISCHEM FÖRDERBEDARF**  
(Lernschwächen, Aggression, ADHS, traumatisierte Jugendliche, leichte körperliche Beeinträchtigungen, u.a.)

**FLÜCHTLINGE/MIGRANTEN** (JUGENDLICHE, Z.B.: UNBEGLEITETE MINDERJÄHRIGE FLÜCHTLINGE)  
Nachweisliche Kommunikation/Austausch mit einer Facheinrichtung im Bereich der Integration (z.B.: Caritas, Volkshilfe, Kinderfreunde, etc.)  
Genaue Beschreibung (Seite 4) der geplanten Aktivität (z.B.: regelmäßige gemeinsame Trainingseinheiten). Wichtig ist uns das Miteinander, wir fördern keine reinen „Flüchtlingseinheiten“.

Die Förderung ist für das Jahr 2024 abrechenbar und mittels vorliegenden Formulars bis 1.4.2024 an den jeweiligen Projektkoordinator des eigenen Bundeslandes zu beantragen.  
Siehe Seite 3 - 4.

## Vorgehensweise

### ANSUCHEN

Die Förderung muss mittels vollständig ausgefülltem Antrag bis 1.4.2024 an die Landeskoordination des eigenen Bundeslandes angesucht werden.

### ZU/ABSAGE

Dann erfolgt Zu-/Absage und Information über Förderhöhe sowie die damit verbundenen Abrechnungsrichtlinien.

### BEIDSEITIGE VERLINKUNG

- Verlinkung aller teilnehmenden Vereine auf der Projekthomepage ([www.grenzenlosfit.at](http://www.grenzenlosfit.at)) mit Vereinslogo und Webadresse.
- Verlinkung, Bekanntmachung der Teilnahme am Projekt „Grenzenlos Fit“ auf Vereinsseiten (Homepage, Facebook, Vereinszeitung, ...)

### DOKUMENTATION

von mind. 10 Übungseinheiten à 50 min mittels Bericht (mind. A4 – nicht handschriftlich), Stundenbilder und Bildmaterial (Ausdruck oder digital) bis 31.10.2024 oder früher. Sobald alle Unterlagen vollständig abgegeben wurden, erfolgt die Auszahlung.

# ANTRAG

auf einmalige  
Förderung im Rahmen von  
**Grenzenlos Fit**

Stand 01/2024

## VEREINSDATEN

VEREINSNAME

KONTAKTPERSON

ZVR ZAHL (ZENTRALES VEREINSREGISTER) [www.zvr.bmi.gv.at](http://www.zvr.bmi.gv.at)

E-MAIL

IBAN (VEREIN)

TELEFON

BIC (VEREIN)

## ANGABE ZUR GEFÖRDERTEN EINHEIT

Gesamtzahl der  
Jugendlichen  
in der Einheit

MÄNNLICH

WEIBLICH

Anzahl der jugendlichen  
mit entsprechendem  
Förderbedarf

MÄNNLICH

WEIBLICH

Übungsleiter / Trainer / Betreuer

1.

2.

3.

4.

FALLS ZUTREFFEND:

FÖRDERUNG VON FLÜCHTLINGEN / MIGRANTEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT FACHEINRICHTUNG

NAME VEREIN

NAME INSTITUTION (Flüchtlingsheim, Betreuungseinrichtung)

Geplante  
Teilnehmer-  
anzahl

GESAMT-  
GRÖSSE

DAVON  
FLÜCHTLINGE  
ODER MIGRANTEN

BESCHREIBUNG DER GEPLANTEN ENHEITEN:

Die Förderung ist für das Jahr 2024  
abrechenbar und ist mittels  
vorliegendem Formular bis 1.04.2024 an  
die Projektkoordination des eigenen  
Bundeslandes per Email oder per Post zu  
beantragen!

ORT / DATUM

KONTAKTPERSON UNTERSCHRIFT

KONTAKT

PROJEKTLEITUNG  
ÖSTERREICH / STEIERMARK

**ASVÖ Steiermark**

Grenzenlos Fit  
Christoph Hesse

Herrgottwiesgasse 260  
8055 Graz  
+43 (0) 664 12 43 118  
christoph.hesse@asvoe.at

www.grenzenlosfit.at  
www.facebook.com/grenzenlosfit

PROJEKTKOORDINATION  
KÄRNTEN:

**ASVÖ Kärnten**

Grenzenlos Fit  
Mag. Simone Kühn

Siebenhügelstraße 107 B /Ebene 3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

+43 (0) 463 514146-4  
simone.kuehn@asvoe.at

PROJEKTKOORDINATION  
BURGENLAND:

**ASVÖ Burgenland**

Grenzenlos Fit  
Anton Menner

Neusiedlerstraße 54 7000  
Eisenstadt

+43 (0) 0664 2848401  
menner@asvoe-burgenland.at

PROJEKTKOORDINATION  
SALZBURG:

**ASVÖ Salzburg**

Grenzenlos Fit  
Mag. Christina Bauer

Itzlinger Hauptstr. 20  
5020 Salzburg

+43 (0) 660 2274647  
christina.bauer@asvoe.at