

ALLGEMEINE INFOS

Integration
und Inklusion von
Menschen mit sozialpädagogischen
Förderbedarf
und Migranten/
Flüchtlingen

Grenzenlos Fit

Das Projekt "Grenzenlos Fit" findet 2025 in den Bundesländern Steiermark, Kärnten, Salzburg, und Burgenland statt.

In regelmäßigen Einheiten werden in ausgewählten Partnerinstitutionen Jugendliche mit Hilfe von Übungen aus den Bereichen Erlebnis- und Motopädagogik sowie Freizeitsport gefördert. Zentraler Inhalt des Projekts ist es, durch gezielte Maßnahmen die Jugendlichen gut auf das Berufsleben vorzubereiten. In Zusammenarbeit mit ortsansässigen Sportvereinen wird eine breite Palette an bedürfnisorientierten Fördermaßnahmen und gesundheitsbezogenen Bewegungsangeboten durchgeführt. Ziel ist es, die Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für eigenverantwortliche und selbstständige Lebensführung und einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu fördern sowie deren Ausbildung und die berufliche Integrationschancen zu verbessern. Es soll erreicht werden, dass Jugendliche beim Bewegen und Sporttreiben ihre eigenen Stärken und Schwächen kennenlernen, reflektieren und in weiterer Folge Möglichkeiten entdecken, wie sie den eigenen Bildungsweg engagiert



und zielstrebig gestalten können. Gesundheitsübungen mit Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit, Koordinations- und Teamaufgaben, gekoppelt mit altersgerechter Ernährung zur Vorbeugung gegen Fettleibigkeit bilden die Kernpunkte des Programmes.







FÖRDERUNG für Vereine

Im Rahmen des Förderungskonzeptes des Projektes "Grenzenlos Fit" unterstützt der ASVÖ jene Vereine bzw. Trainer/innen - Übungsleiter/ innen - Betreuer/innen, die Jugendliche mit den folgenden Voraussetzungen in ihren Einheiten betreuen: Die Förderung ist für das Jahr 2025 abrechenbar und mittels vorliegenden Formulars bis 1.4.2025 an den jeweiligen Projektkoordinator des eigenen Bundeslandes zu beantragen. Siehe Seite 3 - 4.

Voraussetzungen

ALTER 13-27 JAHRE

PERSONEN MIT LEICHTER BEEINTRÄCHTIGUNG / SOZIALPÄDAGOGISCHEM FÖRDERBEDARF

(Lernschwächen, Aggression, ADHS, traumatisierte Jugendliche, leichte körperliche Beeinträchtigungen, u.a.)

FLÜCHTLINGE/MIGRANTEN (JUGENDLICHE, Z.B.:

UNBEGLEITETE MINDERJÄHRIGE FLÜCHTLINGE)
Nachweisliche Kommunikation/Austausch mit
einer Facheinrichtung im Bereich der Integration
(z.B.: Caritas, Volkshilfe, Kinderfreunde, etc.)
Genaue Beschreibung (Seite 4) der geplanten
Aktivität (z.B.: regelmäßige gemeinsame Trainingseinheiten). Wichtig ist uns das
Miteinander, wir fördern keine reinen
"Flüchtlingseinheiten".

Vorgehensweise

ANSUCHEN

Die Förderung muss mittels vollständig ausgefülltem Antrag bis 1.4.2025 an die Landeskoordination des eigenen Bundeslandes angesucht werden.

ZU/ABSAGE

Dann erfolgt Zu-/Absage und Information über Förderhöhe sowie die damit verbundenen Abrechnungsrichtlinien.

BEIDSEITIGE VERLINKUNG

- a) Verlinkung aller teilnehmenden Vereine auf der Projekthomepage (www.grenzenlosfit.at) mit Vereinslogo und Webadresse.
- b) Verlinkung, Bekanntmachung der Teilnahme am Projekt "Grenzenlos Fit" auf Vereinsseiten (Homepage, Facebook, Vereinszeitung, ...)

DOKUMENTATION

von mind. 10 Übungseinheiten à 50 min mittels Bericht (mind. A4 – nicht handschriftlich), Stundenbilder und Bildmaterial (Ausdruck oder digital) bis 31.10.2025 oder früher. Sobald alle Unterlagen vollständig abgegeben wurden, erfolgt die Auszahlung.





ANTRAG

auf einmalige Förderung im Rahmen von Grenzenlos Fit Integration
und Inklusion von
Menschen mit sozialpädagogischen
Förderbedarf
und Migranten/
Flüchtlingen

VEREINSDATEN	
VEREINSNAME	
KONTAKTPERSON	ZVR ZAHL (ZENTRALES VEREINSREGISTER) www.zvr.bmi.gv.at
E-MAIL	IBAN (VEREIN)
TELEFON	BIC (VEREIN)

ANGABE ZUR GEFÖRDERTEN EINHEIT

Gesamtzahl der Jugendlichen in der Einheit	Anzahl der jugendlichen mit entsprechendem Förderbedarf	Übungsleiter / Trainer / Betreuer	
MÄNNLICH	MÄNNLICH	2.	
WEIBLICH	WEIBLICH	3. 4.	





FALLS ZUTREFFEND:

FÖRDERUNG VON FLÜCHTLINGEN / MIGRANTEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT FACHEINRICHTUNG

NAME VEREIN		Geplante Teilnehmer- anzahl	GESAMT-	DAVON
NAME INSTITUTION (Flüchtlingsl	heim, Betreuungseinrichtung)			ÜCHTLINGE R MIGRANTEN
BESCHREIBUNG DER GEPLANTEN EN	IHEITEN:			
Die Förderung ist für c				
abrechenbar und ist n vorliegendem Formul		ORT / DAT	TUM.	
die Projektkoordinatio		OIII / DAII	om:	
Bundeslandes per Em		KONTAKTE	KONTAKTPERSON UNTERSCHRIFT	
beantragen!				
KONTAKT				
PROJEKTLEITUNG ÖSTERREICH / STEIERMARK	PROJEKTKOORDINATION KÄRNTEN:	PROJEKTKOORDINATION BURGENLAND:	PROJEKTKOORDINATION NIEDERÖSTERREICH:	PROJEKTKOORDINATION SALZBURG:
ASVÖ Steiermark	ASVÖ Kärnten	ASVÖ Burgenland	ASVÖ Niederösterreich	ASVÖ Salzburg

Grenzenlos Fit **Christoph Hesse**

Herrgottwiesgasse 260 8055 Graz

+43 (0) 664 12 43 118 christoph.hesse@asvoe.at

www.grenzenlosfit.at www.facebook.com/grenzenlosfit

Grenzenlos Fit Mag. Simone Kühn

Siebenhügelstraße 107 B / Ebene 3 9020 Klagenfurt am Wörthersee

+43 (0) 463 514146-4 simone.kuehn@asvoe.at

Grenzenlos Fit Michael Lidy

Neusiedlerstraße 54 7000 Eisenstadt

+43 (0) 0664 2848401 lidy@asvoe-burgenland.at Grenzenlos Fit Sonja Gschar

Laubeplatz 8-10/2/2+3 1100 Wien

+43 (0) 660 6340158 sonja.gschar@asvoe.at

Grenzenlos Fit Mag. Christina Bauer

Itzlinger Hauptstr. 20 5020 Salzburg

+43 (0) 660 2274647 christina.bauer@asvoe.at

